

Newsletter März 2022

Guten Tag



«Es geht im Leben nicht darum, gute Karten zu haben, sondern mit einem schlechten Blatt ein gutes Spiel zu machen»

Robert Louis Stevenson

Liebe Leser*innen

Mit diesem Zitat leitete im August 2021 Sabine Rial (Coach Progressio) die interne Weiterbildung zum Thema «Resilienz» ein. Unser Newsletter befasst sich mit dieser, im gegenwärtigen Weltgeschehen äusserst aktuellen Thematik.

Persönlich versuche ich in schwierigen Situationen verschiedene Zukunftsperspektiven zu bilden. Bereits die Option «in Varianten» zu denken, fördert meinen Optimismus und lässt mich zu Lösungen kommen.

Ich wünsche Ihnen eine spannende Lektüre und eine friedvolle Zeit.

Reto Kämpfer
Geschäftsführer



Menschen

Dass das Job-Coaching - corona sei Dank - mittlerweile auch per Teams geht, zeigt uns das Beispiel mit unserem ehemaligen temporären Mitarbeitenden der Qualifizierung und jetzigem Coach, Herrn Gustavo Bühler.



Trends

Sie haben sich auch sicher schon oft gefragt, warum Menschen so unterschiedlich mit Krisen und schwierigen Situationen oder einschneidenden Ereignissen - wie eine plötzliche Arbeitslosigkeit - umgehen? Es ist normal, dass uns schwierige Lebensereignisse verunsichern und herausfordern, aus der Bahn werfen, so dass wir uns neu orientieren müssen. Diese Neuorientierung oder Stabilisierung gelingt einigen Personen besser, anderen weniger gut. Wie der Mensch seine Probleme, Traumata, Krisen, Stress, etc. bewältigt, hängt oft davon ab, wie resilient er ist.



Entwicklungen

Gemäss unserem Leitbild, stets mutig zu agieren und Trends zu setzen, bewegen wir uns in Richtung Brücken bauen und Lücken füllen. Das Netzwerk Grenchen eruiert mögliche Programme und Angebote, welche den Aktualitäten, der soziopolitischen Lage und den Gegebenheiten entsprechen. Folgende neue Angebote sind als Workshops/Coachings in der Entstehungsphase:

1. «Back to Work», das Wiedereinsteigerinnen-Programm und
2. Workshop Lebenshilfe



Anlässe

Die Corona-Zeit hat uns gezeigt, wie schwierig es ist, Events, Weiterbildungen, Teamanlässe etc. durchzuführen. Oftmals wurden solche Anlässe aus Sicherheitsgründen abgesagt oder gar nicht erst geplant. Denn Gesundheit geht vor. Doch was ist mit der sozialen Gesundheit? Diese Frage haben wir uns immer wieder gestellt und beschlossen, eine Weiterbildung und das Weihnachtsessen durchzuführen - mit allen Massnahmen und Sicherheitsvorkehrungen, welche in dieser Zeit der Pandemie nötig waren.

netzwerk grenchen, kapellstrasse 26, 2540 grenchen / tel: 032 513 65 00

Impressum: Monika Palermo, Dana Tovic

[Hier erhalten](#) Sie weitere Informationen zum Netzwerk Grenchen.

Ich möchte den Newsletter nicht mehr erhalten.

[Hier abmelden](#)

Wird diese E-Mail nicht richtig angezeigt? [Im Browser anzeigen](#)