



Back to Work



Wiedereinstieg
Mutterschaftsurlaub
Kinderbetreuung
Selbstvertrauen
Berufliche Perspektiven
Zielsetzungen
Vereinbarkeit von Beruf, Familie und Freizeit

Back to Work

richtet sich an Eltern, die einen Wiedereinstieg anstreben

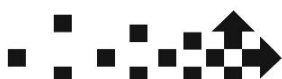
Brauchen Sie Unterstützung in den Themen berufliche Orientierung, Bewerbungskompetenzen entwickeln sowie Beruf und Familie vereinbaren?

Sind Sie auf Jobsuche und tragen gleichzeitig die Verantwortung für Ihre Kinder?

Möchten Sie sich mit Personen in gleichen Situationen vernetzen?

Dann sind Sie bei uns richtig! Mit uns erarbeiten Sie:

- Perspektiven
- Berufliche Zielsetzungen und Strategien
- ein arbeitsmarktkonformes Bewerbungsdossier
- Ihren professionellen Auftritt an Vorstellungsgesprächen
- Ideen für Ihre persönliche Work-Life Balance



aktiviert qualitäten.netzwerk

netzwerk grenchen, kapellstrasse 26, 2540 grenchen
tel.: 032 513 65 00 / www.netzwerk-grenchen.ch





Back to Work

Das Programm «Back to Work» findet an sieben Modulen (jeweils einen Halbttag à 3 Stunden pro Woche) statt:

<u>Modul 1</u> - Willkommen und Einführung - Zahlen und Fakten - Kinderbetreuung	<u>Modul 2</u> - Arbeitsrecht - Arbeitsmarkt - Selbstorganisation	<u>Modul 3</u> - Berufliches Ziel - Handlungsplan - Stärken-/Schwächen-Profil
<u>Modul 4</u> Bewerbungswerkstatt: Lebenslauf und Fotos	<u>Modul 5</u> - Bewerbungsstrategie - Resilienz: Gesund trotz Herausforderungen	<u>Modul 6</u> Das Vorstellungsgespräch
<u>Modul 7</u> - Offene Fragen - Auswertung - Abschluss - weiteres Vorgehen	<u>Individuell</u> individuelle Themen im Einzelsetting oder in der Gruppe	

Anforderungen

Sprachniveau A2 Deutsch (in Wort und Schrift)

Option

Bei Bedarf steht während dem Kurs eine Kinderbetreuung für Kinder ab 2 Jahren zur Verfügung.

Anmeldung

via Soziale Dienste oder bei temporären Mitarbeitenden durch die Fachperson Arbeitsintegration des Netzwerk Grenchen

Kontaktpersonen für Fragen

Sabine Rial-Ramseier, 032 513 65 64, sabine.rial@progressio-grenchen.ch
Monika Palermo, 032 513 65 21, monika.palermo@netzwerk-grenchen.ch

